

Утверждаю

Заведующий

СОШ №358 Бассейная 12

в.п.д./Распономарева Н.И./

Сектор питания образовательного учреждения  
г. Москва, ул. Бассейная, д. 12  
контактный телефон: 8(495) 358-1212

**МЕНЮ**  
8 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,53	2,29	17,25	74,26	1,97
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	205	7,82	8,61	36,45	254,95	0,28
	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,40	3,27	12,47	93,24	0,25
<b>Итого</b>			<b>415</b>	<b>12,75</b>	<b>14,17</b>	<b>66,17</b>	<b>422,45</b>	<b>2,50</b>
<b>II Завтрак</b>								
		СОК ФРУКТОВЫЙ	200	0,97	0,19	19,59	89,24	5,92
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>0,97</b>	<b>0,19</b>	<b>19,59</b>	<b>89,24</b>	<b>5,92</b>
<b>Обед</b>								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	51	0,40	0,00	1,30	7,00	2,00
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	200/10	3,60	4,50	20,00	147,00	3,10
2012	263	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	90	16,33	8,28	6,20	164,23	0,26
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	150	3,25	3,18	13,10	95,02	11,15
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180	0,13	0,12	25,46	104,08	1,17
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>732</b>	<b>27,29</b>	<b>17,03</b>	<b>89,56</b>	<b>634,33</b>	<b>17,68</b>
<b>Полдник</b>								
2012	282	КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ (ГОВЯДИНА)	80	14,00	14,11	11,42	116,48	0,00
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	160	3,15	3,52	20,49	126,93	9,50
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	6,97	27,87	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	55	4,30	8,04	28,08	116,62	0,00
	ТК№005	ЙОГУРТ В ИНДУПАК.	125	3,50	3,13	5,63	70,63	0,38
<b>Итого</b>			<b>616</b>	<b>26,65</b>	<b>29,00</b>	<b>83,19</b>	<b>509,53</b>	<b>9,88</b>
<b>Всего</b>				<b>67,66</b>	<b>60,39</b>	<b>258,51</b>	<b>1 655,55</b>	<b>35,98</b>